**Лучших в легкоатлетическом кроссе определили среди столичных росгвардейцев**

*Около 100 сотрудников и военнослужащих подразделений столичного главка Росгвардии приняли участие в соревнованиях по легкоатлетическому кроссу на базе Центра олимпийской подготовки Департамента спорта города Москвы в рамках спартакиады.*

В личном первенстве женщины соревновались на дистанции 1 километр, мужчины -3 километра. Самой быстрой среди женщин оказалась полицейский 2 полка полиции УВО старший сержант полиции Наталья Тарантинова, пробежав дистанцию за 3 минуты 12 секунд. У мужчин победу полицейский 3 полка полиции УВО старший сержант полиции Сергей Сорокин с результатом 7 минут 59 секунд.

В командном зачете по итогам соревнований первое место заняла команда Управления вневедомственной охраны по ЦАО г. Москвы, серебро досталось команде управления ОМОН «Авангард» и бронза – сборной Центра по охране объектов органов государственной власти и правительственных учреждений г. Москвы.

Начальник физической подготовки и спорта Главного управления Росгвардии по г. Москве майор Денис Заботин отметил, что бег по пересеченной местности является одним из самых сложных типов бега, который позволяет значительно повысить уровень физического развития. «В процессе служебной деятельности сотрудники Росгвардии часто сталкиваются с ситуациями, где от них требуется выносливость, скорость, способность мыслить нестандартно. Кроссовый бег идеально подходит для развития подобных навыков», - сказал майор Денис Заботин.

По завершении мероприятия победители были награждены грамотами, кубками и ценными подарками